



“la memoria es el camino”



3.000 m² construidos en cinco plantas y 1.000 m² de jardín, todo ello en parcela cerrada con accesos controlados.

Todas las habitaciones cuentan con baño y mobiliario adaptado, teléfono, toma de TV y pulsadores de alarma.

2 comedores, 4 salas de estar, gimnasio y sala de rehabilitación, peluquería, podología, cocina, consultorio médico y sala de curas.

Servital

Servicio de Ayuda a Domicilio, S.L.
Autorización de la C.A.M. nº S 3470

- Asistencia personal y doméstica en domicilio
- Vigilancia y acompañamiento en hospital
- Personal cualificado y con experiencia

C/ Virgen de África 29, 28027 Madrid · Tlf: 619 047 773 / 646 853 599
Web: www.servital.info · E-mails: servital@terra.es - info@servital.info



Asistencia Médica | 50 Plazas exclusivas en habitaciones dobles con:
· Enfermería: Enfermos Neurológicos, Deterioro Cognitivo, Demencias
· Baño Geriátrico · Fisioterapia · Rehabilitación · Terapia Ocupacional
· Podología · Teléfono · Timbre de Llamada · Servicio de Peluquería
Cafetería | Zonas Ajardinadas | Cerca de Transporte Público

Hotel de Mayores el Madroño S.L. C/ De la Perdiz 12, 28420 Galapagar
La Navata · Madrid · Tel.: 918 58 71 04 / 09 · Fax: 918 58 62 49
residencia@hoteldemayores.com · www.hoteldemayores.com



Software de Gestión
Centros de ALZHEIMER
<http://www.tsad.es>
Telf. 917104631

- Centrado en la Persona
- Focalizado en mejorar la calidad de vida
- Aumenta la productividad y eficiencia
- Sin infraestructuras (100 % Web)



Nos adaptamos a sus necesidades horarias

Les atendemos de 1 hora diaria a 24 horas los 365 días del año

12 años a su servicio

Residencia 3ª Edad La Alameda

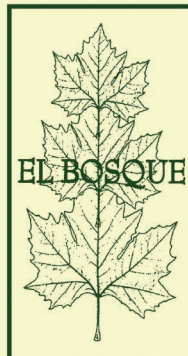
Visite nuestra web: www.residencia-alameda.es
Visita virtual: búsqueda internet: "residencia alameda" - videos

UN NUEVO CONCEPTO DE ATENCIÓN PERSONALIZADA PARA NUESTROS MAYORES

- Amplios jardines
- Gimnasio
- Rehabilitación
- Habitaciones con baño y T.V.
- Profesional Sanitario Especializado
- Capilla
- U.C.I.
- Biblioteca

C/ MIGUEL DE UNAMUNO, 43, TORRES DE LA ALAMEDA, MADRID.
TEL: 91 885 88 68 · E-MAIL: RODIAALAMEDA@TELEFONIA.ES

CENTRO CONCERTADO CON LA C.A.M.



CENTRO DE DÍA PARA MAYORES EL BOSQUE

Plazas privadas y concertadas con Ayuntamiento Madrid y CAM

ZONA O'DONNELL - TLF: 915 732 828
Peñascales, 14 - 28028 Madrid
centrodedialbosque@hotmail.com

Atención Sociosanitaria a Domicilios, Hospitales y Residencias

Servicios ADHIS

A su servicio desde 1999

91 404 32 87

639 21 72 18 - 629 17 02 45

adhisa@gmail.com · www.adhis.es

Cubrimos necesidades de:

- Higiene personal
- Movilizaciones dentro y fuera del domicilio
- Transferencias
- Preparación y ayuda a la ingesta de alimentos
- Apoyo a la realización de actividades de la vida diaria
- Acompañamientos
- Apoyo doméstico
- Selección de personal doméstico interno/externo

Autorización de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales nº E-2626.6



Residencia y Centro de Día "LA AURORA" para MAYORES



Tel: 918.111.164
Navalcarnero - Madrid
www.la-aurora.es
laaurora@la-aurora.es



La Tienda de la Dependencia

Avenida de Oporto 71
28019 Madrid

Metro: Oporto (L.6)
Autobús: 34, 35, 55, 108, 118

91 471 97 33

699 15 30 62 / 630 97 08 25

WWW.latiendadeladependencia.com



15% descuento para miembros de AFA'S



PARQUE EMPRESARIAL EURÓPOLIS
C/ Turín, 42 - Oficina 3
28230 Las Rozas, MADRID
Tel.: 902 24 25 25 - 91 640 88 81
Fax: 91 640 88 72
www.grupoabedul.es



MÉDICOS
FISIOTERAPEUTAS
D.U.E.
PODÓLOGOS
AUXILIARES GERIÁTRICOS
TERAPEUTAS OCUPACIONALES

PELUQUEROS
LOGOPEDAS
TRABAJADORES SOCIALES
FIESTAS Y CELEBRACIONES
ANIMACIÓN AL BAILE

DISPONEMOS DE PERSONAL PROPIO ALTAMENTE CUALIFICADO



91 143 24 33

C/ Conde Peñalver, 92
entrep. Ofic. 6 Madrid

www.edadesmadridrecoletos.es



Comunidad de Madrid
Empresa Autorizada Nº S4522

Presentando el cupón 20% de descuento



Listado de contactos Federación de Alzheimer · Comunidad de Madrid

1. FEDERACIÓN MADRILEÑA

C/ Londres 11b 2º Despacho 2
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)
TFNO: 667603180
FAX: 91 676 03 16
E-MAIL: fafaltecnico@gmail.com
fafalpresidencia@gmail.com

2. AFA ALCALÁ DE HENARES

C/ Garcilaso de la Vega 4
28804 Alcalá de Henares (Madrid)
TFNO: 91 8897170/ 639385619
FAX: 91 8824188
E-MAIL: info@afalcala.org

3. AFA ALCOBENDAS

C/ Cáceres 18 Despacho 3.13
Casa Asociaciones
28100 Alcobendas (Madrid)
TFNO: 91 6238214
E-MAIL: afealcobendas@yahoo.es

4. AFA ALCORCÓN

C/ Timanfaya 15-23
28924 San José Valderas
Alcorcón (Madrid)
TFNO: 91 6198544
FAX: 91 6198544
E-MAIL: elite@correo.cop.es

5. AFA ARANJUEZ

Pza. Martín Pescador, 1 Bajo
28300 Aranjuez (Madrid)
TFNO: 918011508
FAX: 918011508
E-MAIL: afalaranjuez@hotmail.com

6. AFA ARGANDA

C/ Grupo Escolar 5
28500 Arganda del Rey (Madrid)
TFNO: 91 8713322
FAX: 91 8700879
E-MAIL: centrodia@afaarganda.org

7. AFA CORREDOR DEL HENARES-COSLADA-VELILLA

Centro Multifuncional
"La Rambla"
Avda. Príncipes de España 22, 3º
Coslada (Madrid)
TFNO: 91 6732464 - 618883955
FAX: 91 6732464
E-MAIL: info@afacorredordelhenares.es
afacorredordelhenares@gmail.com

8. AFA GETAFE

Vereda del Camuero 1
(Antiguo Colegio Ramón y Cajal)
28905 Getafe (Sector III) Madrid
TFNO: 91 6011339
FAX: 91 6011340
E-MAIL: afalgetafe@afalgetafe.e.telefonica.net

9. AFA LAS ROZAS

C/ Comunidad de La Rioja nº2
28231 Las Rozas (Madrid)
TFNO: 91 7103210/99 - 665085932
FAX: 91 6363534
E-MAIL: contacto@afalasrozazas.org

10. AFA MADRID

C/ Alemania 3-5 - 28029 Madrid
TFNO: 91 7320590- 608161542
E-MAIL: afeam.madrid@gmail.com

11. AFA MÓSTOLES

Centro Social Ramón Rubial
C/ Azorín 32-34 - 28935 Móstoles (Madrid)
TFNO: 91 6140707
FAX: 91 6140707
E-MAIL: afamostoles@hotmail.com

12. AFA PARLA

C/ Jericó 24 - 28981 Parla (Madrid)
TFNO: 91 6989237
E-MAIL: afaparla@afaparla.org

13. AFA POZUELO

C/ Calvario 10 1º
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
TFNO: 91 3523351
FAX: 91 3523351
E-MAIL: afapozuelo@hotmail.com

14. AFA TORREJÓN DE ARDOZ

C/ Londres 11b 2º despacho 2
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)
TFNO: 91 676 0316
E-MAIL: torrafal@yahoo.es

15. AFA VALDEMORO

Río Manzanares 4, Sala 6
28340 Valdemoro (Madrid)
TFNO: 91 8951770 / 912481026
FAX: 91 8953838
E-MAIL: afa_valdemoro@hotmail.com

II Jornadas FAFAL: “Mirando al futuro en la enfermedad de Alzheimer”

Los días 13 y 14 de junio tuvieron lugar las **Segundas Jornadas de la Federación Madrileña de Alzheimer**, en la sede del Imserso.

Las jornadas fueron muy bien acogidas por los diferentes públicos asistentes: miembros de las Afas, médicos, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, auxiliares y cuidadores.

Las exposiciones estuvieron marcadas por los momentos de crisis por los que atraviesa nuestra sociedad actualmente.

Se habló de las dificultades por las que atraviesa la investigación a la hora de encontrar nuevas maneras de financiación, de la crisis por las que atraviesan los profesionales cuando su labor diaria es puesta en entredicho, de la crisis por la que pasan las familias cuando los especialistas tardan mucho tiempo en darles un diagnóstico y por supuesto de la crisis que vive una persona cuando le dicen que “el maldito alemán, conocido como el Alzheimer”, llega a sus vidas.

Se mencionó la crisis por la que pasa la sanidad pública y la necesidad de que las Afas, realicen labores que antes se realizaban en los hospitales como son las valoraciones neuropsicológicas y cómo no, de la crisis asistencial en la que se encuentran los recursos que las personas con Alzheimer, hoy necesitan.

Sin embargo antes esta negativa perspectiva, técnicos de las Afas, neurólogos, cuidadores, enfermos e incluso el Presidente de la Confederación España de Alzheimer CEAFA, resaltaron que el cariño hacia los enfermos es el mejor antídoto para luchar contra esta epidemia del siglo XXI. Y EL CARIÑO, NO ENTIENDE DE CRISIS.

Una idea que ha persistido en todas las mesas de trabajo ha sido la NECESIDAD DE ADAPTARNOS. Adaptarnos a los nuevos perfiles de enfermos y de cuidadores.

La realidad está cambiando, las personas que tienen Alzheimer cada vez son más jóvenes, están en edad laboral, tienen hijos a los que sacar adelante... los cuidadores se ven en ocasiones obligados a dejar de trabajar para cuidar y condicionar por tanto su futuro.

La sociedad cambia y no nos espera, así que nosotros como profesionales tenemos un nuevo reto: adaptar nuestras terapias no farmacológicas a estas personas que hoy son nuestra prioridad.

Para terminar, el Presidente de la Federación Madrileña señaló la labor tan importante que realizan las Afas en momentos difíciles como los que se comentaron durante las jornadas.

Y por supuesto, a nadie se le olvidó que para alcanzar esta nueva meta, tenemos que ser y trabajar como un equipo unido por UN PROYECTO COMPARTIDO.

Siendo conscientes que todos tenemos algo importante que decir y aportar para luchar contra “el maldito alemán”.

Elisa Sancha Aranda
Psicóloga AFA Torrejón de Ardoz



Entrevista Rosa Jabonero Taravillo Psicóloga FAFAL

1. ¿Como se llama la asociación en la que trabajas?

AFA Parkinson y otras Demencias del Corredor del Henares.

2. Cual es su titulación y sus funciones?

Soy licenciada en Psicología, y mis funciones? Pues prácticamente hago de todo desde el trabajo administrativo y burocrático, hasta atención al público y psicoestimulación con los enfermos. Asimismo soy coordinadora de proyectos y de mis compañeras.

3. ¿Con cuantos profesionales cuenta la asociación?

En total somos dos psicólogas, una logopeda y una terapeuta ocupacional. Mi jornada laboral es de 20 horas semanales y el de mis compañeras es de 8 horas semanales.

4. ¿Cuanto tiempo llevas en esta asociación?

Mi primer contacto fue de voluntaria hace aproximadamente unos 16 años, estaba muy interesada en el mundo de las demencias y en esos años existía muy poca formación e información al respecto, así pues una manera de adquirir conocimientos era trabajando y realizando trabajo de campo dentro de una entidad cuyo objetivo era por y para los enfermos/as de Alzheimer.

Posteriormente mi colaboraciones fueron más dispersas, hasta que ya comencé a trabajar de forma más estable desde hace aproximadamente unos 9 años.

5. ¿Como ha cambiado desde entonces el trabajo en esta asociación?

Al principio nuestro trabajo era más familiar, con pocas colaboraciones y coordinaciones, con el tiempo y con el cambio en la Junta directiva se ha modificado la filosofía de trabajo y seguimos avanzando hacia delante, cada vez con más competencias y responsabilidades.

6. ¿De que depende como funcione una asociación?

De diferentes variables: en principio de la filosofía de la Junta Directiva, de si tienen claros sus objetivos y como conseguirlos. En segundo lugar de los profesionales ya que depende de forma prioritaria de su profesionalidad, formación y ganas de trabajar. De las instituciones, en este caso no estoy hablando sólo de las aportaciones económicas, ya que tal y como esta la economía en general es bastante difícil sino de su apoyo y ánimo en cualquier empresa que pongamos en marcha y que no se dificulte nuestro trabajo en pro de nuestra asociación. Y por último de los familiares de su implicación en que nuestro proyecto salga adelante pese a las dificultades.

7. ¿ Que te gustaría conseguir en un futuro?

Hoy por hoy el pedir esta muy complicado pero si me gustaría luchar por conseguir un centro de psicoestimulación especializado en demencias, ya que debido a la gran demanda que estamos teniendo nuestras instalaciones se van quedando pequeñas, y conseguir recursos para ampliar nuestros horarios de trabajo y de profesionales.

8. ¿ Que pedirias a la FAFAL?

Sobre todo aumentar nuestras reivindicaciones en cuanto a nuestras necesidades y hacerlas más activas. “Que se nos vea más”.



La intervención centrada en la persona. La importancia de los Roles

Después de todo lo que ya se ha dicho sobre la Enfermedad de Alzheimer, después de todas las experiencias vividas y compartidas por los afectados me gustaría exponer brevemente los sentimientos, sensaciones y creencias acumuladas durante mi desempeño profesional, especialmente las vividas en mi última etapa como directora y terapeuta ocupacional en un centro de día terapéutico.

Tras trabajar con distintos colectivos, tras conocer a muchas personas aquejadas de muy diferentes patologías, entiendo que las clasificaciones médicas son necesarias y útiles para algunos menesteres como la tan necesaria investigación; sin embargo, en el tratamiento no farmacológico me parece mucho más importante abordar cada caso desde una perspectiva personalizada.

No hay dos personas diagnosticadas de la misma enfermedad que no sean diferentes en tantos otros aspectos. La personalidad previa, las experiencias vividas, la educación, la familia de cada uno, nos hace esencialmente distintos en motivaciones, preferencias, anhelos y expectativas.

Desde esta perspectiva, me parece fundamental centrar la atención a personas con Alzheimer en hacer que se sientan como cualquier otra persona, con aciertos y errores. Considerando lo terrible que debe ser fallar casi a cada paso, requerir un enorme esfuerzo en cada conversación, buscar una defensa ante cada desafío que no se puede vencer; encontrar un entorno en el que se vuelva a desempeñar un papel útil, ser reconocido y apreciado es, según mi experiencia, uno de los mejores tratamientos.

Por eso, en un entorno rehabilitador como es el centro de día, estimular roles productivos y valiosos para la persona es una de las herramientas de tratamiento más efectivas. El rol es el papel que desempeñamos en las diferentes áreas de nuestra vida: el rol de madre, el rol de hijo, el rol de trabajador, el rol de enfermo...

Éstos roles tienen que ver con lo que hemos sido anteriormente y con nuestras capacidades actuales pero, sobre todo, con el entorno en el que los desarrollamos y con las expectativas que se tienen sobre la persona, es decir, tendemos a comportarnos según lo que el grupo y el contexto esperen de nosotros. Intentarlo y errar, volver a intentarlo y volver a errar; pensar y no recordar, escuchar y no comprender, esforzarse y no conseguirlo... "La Enfermedad de Alzheimer va acompañada de la apatía", viviendo estas experiencias parece difícil que no sea así.

Todos estos síntomas suelen ir acompañados por un abandono de las funciones que desarrollaba la persona,

ya sea por autoexclusión, ya por incapacidad o por sobreprotección familiar. Un centro de día puede proporcionar un entorno controlado en el que el reto diario sea asumible por la persona, donde las tareas sean graduadas en dificultad para ser lo suficientemente motivadoras a la vez que alcanzables, donde se facilite el éxito y se dosifique el fracaso; proporcionando oportunidades de desempeño social exitoso.

En el día a día del centro vemos ejemplos de ello continuamente: ahora Juan ya no es el abogado que no recuerda nada, sino que es el más ágil en el gimnasio; Rosa no es la persona insistente en jugar a las cartas continuamente, sino que es quien ayuda a poner y quitar la mesa cada día a la hora de comer y Consuelo no es la señora que repite constantemente las mismas preguntas sino que es quien nos anima con sus canciones y ayuda a los compañeros en cuanto percibe que lo necesitan.

Por otro lado, la familia también debe ejercer su propio rol transmitiendo cariño, convivencia y experiencias significativas para la persona; pero no debe, creo yo, exigirse actuar como un especialista. Los profesionales atienden desde el conocimiento técnico, evaluando las necesidades de cada persona e interviniendo sin las interferencias emocionales que nos atan a nuestros seres queridos. Y la familia debe continuar participando como tal, como los compañeros de viaje, apoyo y sostén de la persona en este viaje tan difícil, no tanto desde la maestría de los libros sino más desde la sabiduría del corazón que es guiada por todas las experiencias ya vividas y el conocimiento experto que se tiene sobre la persona querida.

Cada intervención, cada acción tiene su momento y lugar, cada contexto tiene sus funciones y la persona con Alzheimer requiere ser atendido desde una perspectiva profesional en algunos aspectos y desde la afectiva en otros.

Todos tenemos nuestro puesto en esto...y ellos también.

Nos importa el pasado, proponemos un futuro



Alus Salud Centro de día terapéutico

www.alus salud.es
info@alus salud.es
91 011 49 00

C/ Adolfo Pérez Esquivel 3
28232 Las Rozas de Madrid

Entrevista Nidia Darce Cuidadora Profesional

Nidia Darce es cuidadora de una persona diagnosticada de Alzheimer. Fue contratada para atender otras circunstancias, pero tuvo que adaptarse a esta nueva situación. Ha aprendido de su experiencia, pero también ha procurado aprender acudiendo a los Cursos de Formación que ofrece nuestra Asociación. La persona que atiende Nidia se siente segura y acompañada con ella. Nidia es una persona sensible, tranquila y respetuosa.

Nidia, ¿Cómo vives la experiencia de atender a una persona diagnosticada de Alzheimer?

Para mí está siendo como una "segunda escuela" en la vida. Inicialmente supuso un cambio emocional brusco y te parece que no vas a poder y esto te hace pedir ayuda.

Tu trabajo no es fácil... ¿qué ha sido lo más duro para ti?

Adaptarme al trabajo y llevar el día a día, porque no sabes como va a despertar la persona, si activo, pasivo, agresivo... Es duro y existe mucho riesgo de "quemarse", pero tienes que pensar que el paciente es el paciente y como cuidadora tienes que fortalecerle día a día para que no suceda.

¿Cómo ayudas a los familiares?

Informándoles del estado en que se encuentra el paciente de una manera fraternal y dejándoles que se involucren en las tomas de decisiones.

¿Qué te "ha enseñado" el Alzheimer?

A tener mucha paciencia y a ser comprensiva y muy tolerante. Aunque es una enfermedad, no hay que llevarlo como una enfermedad, sino como algo que comienza, como una "nueva vida". Es importante también ser cariñoso y tener conocimientos sobre el Alzheimer.

Nidia, tú has ido al "Curso de Formación", ¿Qué te ha aportado?, ¿Crees que es importante?

Sí, tuve la oportunidad de ir a uno y me aportó mucho conocimiento. Aprendí que es una enfermedad progresiva y sin cura y que requiere de mucho cariño, amor y paciencia. La formación es muy importante. Si no fuera así, no sabríamos "manejar la situación" tanto de la persona enferma como de la familia y de uno mismo.

¿Qué aconsejarías a las personas que están empezando a conocer una situación así?

Que pidan ayuda para adquirir conocimientos.

Algo que quieras comentar...

Me gustaría que existiera un lugar en donde me pudiera reunir con otras cuidadoras y compartir experiencias y fortalecernos unas a otras.

** Un agradecimiento a todas las Cuidadoras profesionales que atienden a personas con Enfermedad de Alzheimer; Un trabajo que no se valora tanto como debiera.*

Tania Martínez Borrás
Psicóloga en AFA Las Rozas

Auxis
La solución para ayudarte a cuidar de los tuyos



SERVICIOS ASISTENCIALES Y DOMÉSTICOS

Ayuda a domicilio
Aseo e higiene personal
Movilizaciones
Ayuda vestido y alimentación

Acompañamiento hospitalario
Cuidadoras Internas
Personal Doméstico

Terapia Ocupacional
Logopedia
Fisioterapia y Rehabilitación

Accesibilidad y ayudas técnicas
Teleasistencia

Auxis
c/ Écija, 2 (esq. Ferraz, 73)
28008 Madrid
Tel: 91549 52 25
moncloa@auxis.es
www.auxismoncloa.es

Residencia Ntra. Sra de Gracia

Tel. 925 39 07 47 Fax. 925 39 06 32
www.nsgracia.com
nsgracia@nsgracia.com



A nuestra profesionalidad le ponemos corazón.

Estancias Temporales y Plazas Concertadas

OBdos Productos Clínico-sanitarios



- BAZAR CLÍNICO-SANITARIO Y DE ORTOPEDIA
- ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
- SERVICIO A DOMICILIO DE: Sillas de ruedas; andadores; grúas; camas articuladas; colchones y cojines antifleas; ayudas para el baño y la ducha; ayudas para la vida diaria.
- PARA CUALQUIER OTRO PRODUCTO CONSÚLTENOS
- LE ASESORAMOS Y VISITAMOS A DOMICILIO SIN RECARGO (COMUNIDAD DE MADRID)
- ENVÍOS A TODA ESPAÑA
- DISPONEMOS DE SERVICIO TÉCNICO DE REPARACIÓN DE AYUDAS TÉCNICAS Y APARATOS MÉDICOS

GETAFE - 28909 (Madrid) Teléfono: 91 684 92 14 - Fax: 91 684 72 56 - Teléfonos Móviles: 629 17 81 57 - 629 17 82 73
E-mail: obdos@obdos.e.telefonica.net - Página web: www.obdos.com

• Servimos a domicilio los complementos alimenticios Vitanadh - Eyeq y ReConnect.



Nutrientes para tu cuerpo y mente

Entrevista a un Enfermo de Alzheimer

Concha es una mujer de 69 años que padece diagnóstico de Alzheimer desde hace un año y siete meses. Es una mujer que ha vivido de una manera muy independiente desde que se separó hace 36 años. Trabajó como secretaria en una multinacional y durante una época de su vida vivió en Nueva York.

Tiene dos hijos, ahora vive con uno de ellos en Torrejón de Ardoz, para lo cual tuvo que abandonar su ciudad de origen, Oviedo, con todo lo que ello conlleva, nostalgia, pérdida de su red social, nuevas funciones en su día a día. Una de las funciones nuevas que le ha tocado asumir ha sido cuidar de su nieto adolescente cuando su hijo tiene que trabajar fuera.

Concha, ¿qué es para ti el Alzheimer?

Después de haber viajado tanto por todo el mundo, tener mi casa en Asturias, y ser independiente... mi familia se dio cuenta que yo decía tonterías. Y para mí ha sido un mazazo esta enfermedad. Porque creo que con 67 años todavía estaba para vivir y disfrutar la vida, viajando.

¿Cómo vives tú esta enfermedad?

Bien. Vaya. Al principio muy mal. Pero te vas adaptando. Abro poco la boca porque bastante tiene mi hijo con haberme acogido en su casa, como para quejarme más.

El venirme aquí me dolió mucho, pero en realidad me veo más cerca de todo y más amparada. En mi pueblo de Asturias no hay actividades como aquí, el hospital me pilla lejos, así que veo mi vida más fácil en Torrejón. Pero lo llevo mal, y trato de llevarlo sola para no preocupar a mi hijo.

¿Qué es lo que más te cuesta aceptar de esta nueva situación?

La soledad. Mi hijo me riñe y me dice: "mamá es que no tienes amigas..." pero conocer a personas afines a una, es difícil. Las mujeres que tienen mi edad que yo pueda conocer, me hablan de la guerra, de su reuma, de las pensiones y a mí eso no me gusta. Echo en falta mis amistades y una buena amistad es un proceso de tiempo, no de hola y adiós.

Estás acudiendo en la asociación al taller de autoestima y al taller de memoria, ¿qué te aportan a ti estas actividades? ¿Cambiarías alguna cosa de ellas?

Me ayuda a tener una obligación que es arreglarme y venir a clase. A parte la actividad me gusta y me divierte.

Algo que quieras decirnos... Que sois amables, estáis pendientes de nosotros, si faltamos a clase nos llamáis. Sois cariñosos y comprensivos.



El arte y las Demencias: Programa *El Prado para Todos*. Museo del Prado

Existe un amplio acuerdo entre múltiples especialistas de diferentes disciplinas en que el arte es una actividad que estimula la imaginación, la expresión emocional, la atención y otras capacidades cognitivas. Ésa es una de las razones por las que, en los últimos años, ha sido utilizado de manera creciente en el cuidado de personas con demencia.

En esta línea, a través de su programa educativo *El Prado para Todos*, el Museo Nacional del Prado intenta minimizar las barreras de accesibilidad física y cognitiva y busca acortar las distancias que existen entre el conocimiento de la obra de arte y diversos públicos con necesidades especiales de aprendizaje y comunicación, como son las personas con Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

Para conseguir sus objetivos, el museo propone una serie de experiencias que diversifiquen las miradas y percepciones en torno al arte para contribuir así al cumplimiento del derecho al disfrute de un bien común, como es el acceso a la educación y al patrimonio artístico.

El programa se subdivide en distintas partes que están interrelacionadas entre sí. En una primera visita, los educadores del museo se acercan a los centros especializados en el tratamiento de personas con demencia y allí llevan a cabo juegos que, si bien pretenden entretener a los participantes, también aspiran a estimularlos cognitivamente. A tal fin, se ha hecho uso en las últimas temporadas de varios recursos, tales como proyecciones de las obras en *powerpoint*, puzzles, diversas tareas de memoria y reconocimiento, láminas de ejercicios o dinámicas de reminiscencia en las que dialogamos a través de lenguajes gestuales y artísticos.

La actividad en el centro es crucial. Al vernos en su centro habitual algunos participantes nos hacen preguntas y se sorprenden. El simple hecho de salir e ir a su encuentro abre el museo a la comunidad y su imagen como institución seria y formal se transforma.

De esta manera, el museo se desmitifica y ejerce su carácter público; se comparten pensamientos, emociones y sensaciones. Velázquez y Goya son compañeros de trabajo, reviven. Sus obras son los puentes para pensar y empatizar; despiertan recuerdos y memorias.

Una segunda actividad, en el propio museo, contribuye a refrescar los conocimientos adquiridos en la primera parte de la experiencia. Es el lugar, además, donde poder sentirse parte de una sociedad plural y diversa, donde poder disfrutar de un bien común y descubrir sensaciones nuevas u olvidadas. El arte es un vehículo para vernos, conocernos y reconocernos. Es a través de las obras y de lo que experimentamos en el entorno que encontramos nuestro sitio en el mundo que nos rodea. A veces, mirando al pasado, nos vemos y nos comprendemos en el presente. Bajo estas premisas contribuiremos a la creación de experiencias con sentido, significativas para los participantes y que finalmente pretenden traducirse en una serie de ideas o propuestas para que los centros desarrollen en sus dinámicas terapéuticas.

A través del programa *El Prado para Todos*, se intenta buscar una relación equilibrada entre el conocimiento de la obra artística, el entretenimiento y la estimulación social y cognitiva, que acerque al visitante a la obra de forma cercana y activa y que haga recobrar su sentido original. Porque, finalmente, la obra se debe a quien la observa.

El contenido artístico y cultural del museo es un buen instrumento y el principal motivador para despertar en las personas con demencia el interés por el conocimiento y por el arte, haciendo de las obras recursos útiles que contribuyan a fomentar su integración en nuestra comunidad.

Luciana Cánepa Hurtado e Iván Moratilla Pérez
Programa *El Prado para Todos*

RESPIRO FAMILIAR

CUIDADO DE MAYORES

ATENCIÓN DE BEBES

SERVICIO DOMÉSTICO



TE AYUDAMOS LOS 365 DÍAS DEL AÑO

Comunidad de Madrid



EMPRESA AUTORIZADA Nº S5109

Reforma de la Ley de Dependencia

Debido a la política de recortes que está llevando a cabo el Gobierno, el 13 de julio salió un Decreto-ley, de medidas antidéficit, que establece una reforma del Sistema de Dependencia con **recortes en las prestaciones y aumento del copago**.

Los cambios que ya se están produciendo son:

- **Se rebaja un 15% las prestaciones económicas** a los cuidadores familiares. De media, la rebaja podría ser de unos 55 euros al mes. Pero ese porcentaje de reducción podría ser mayor ya que se deja libertad a las comunidades autónomas para que aumenten esa reducción hasta el 85%.
- Los cuidadores familiares no profesionales **pierden las cotizaciones a la Seguridad Social** que pagaba por ellas el Gobierno. Además, deberán tener unos conocimientos básicos para atender al dependiente y también que convivan con ella.
- Se **amplía el plazo para que las comunidades atiendan** a sus dependientes **sin generar retroactividad**. Se pasa de los seis meses actuales a los dos años. Esto quiere decir que el dependiente solo podrá reclamar los pagos atrasados de la prestación a la que tiene derecho si la Administración ha tardado más de dos años en pagarle.
- Se **simplifica los grados de reconocimiento de dependencia**. Hasta ahora había seis niveles y con el reforma se pasa a tres grados: gran dependiente, dependiente severo y dependiente moderado.
- Se **pospone a 2015 la incorporación de nuevos usuarios de Grado 1**, que son los dependientes moderados.
- Se **eliminan las compatibilidades entre servicios**. Por ejemplo, será incompatible tener acceso a un centro de día y recibir ayuda a domicilio.
- Se establece el **copago que podrá ser hasta del 90% del precio del servicio** que esté recibiendo.

La aportación variará en función de las rentas y del patrimonio. Tan solo los que tengan rentas inferiores a 532 euros al mes no tendrá que abonar el copago.

- A la hora de calcular la ayuda, no solo se tendrá en cuenta las rentas del dependiente, sino su **patrimonio**.
- Se establece la **hipoteca inversa**: los dependientes mayores que estén en residencias ingresados, si su pensión no da para cubrir el coste, su vivienda se usará como aval.
- El Gobierno también **rebaja en un 13%** el llamado 'nivel mínimo', **el dinero que reciben las comunidades autónomas por cada dependiente** en función de su gravedad, de forma que las regiones recibirán 200 millones de euros menos para atender a los dependientes con respecto al año pasado.

Elena Guerra Sánchez
Trabajadora Social de AFAMSO

Celebración del Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer de AFAMSO

Como en años anteriores, el día 21 de Septiembre, **AFAMSO** colocó tres mesas informativas y de cuestión en el municipio de Móstoles, para dar a conocer la Asociación y las actividades que realizamos.

Repartimos trípticos informativos acerca de la enfermedad y de la Asociación, para que los vecinos de Móstoles que lo necesiten sepan dónde encontrarnos.

Elena Guerra Sánchez
Trabajadora Social de AFAMSO

Entrevista M^a Benita Doblas Rodríguez Presidenta AFA Corredor del Henares

1. ¿Cuanto tiempo lleva en esta asociación?

Llevo vinculada 7 años, cuando acudimos para pedir ayuda pues tenía enfermo a un familiar muy directo. Posteriormente asumí el cargo de presidenta y llevo ya cuatro años.

2. ¿Cómo se llama su asociación y donde se encuentra?

Nuestra asociación se llama Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer, Parkinson y otras demencias del Corredor del Henares.

En el origen solamente recibíamos a personas que tuvieran un diagnóstico de Alzheimer, pero hemos modificado nuestro nombre debido a que la población que asiste no solamente está aquejada de Alzheimer, sino de otros tipos de demencia y que también necesita de nuestra ayuda.

Nuestro ámbito de actuación son cuatro municipios del Corredor del Henares: Mejorada del Campo, San Fernando de Henares, Velilla de San Antonio y Coslada.

3. ¿Fue muy complicado ponerse al día de las tareas que implica ser presidenta de una asociación?

En principio sí, ya que no tenía ninguna experiencia de ningún cargo, y sobre todo la responsabilidad de trabajar en cuatro municipios con la complejidad política y burocrática que conlleva.

4. ¿Cómo compagina la labor de presidenta con el cuidado del su familiar?

Si el enfermo/a acude a un Centro Día, se puede compaginar perfectamente. Mi caso en estos momentos actuales es mas complicado, ya que tengo a un familiar muy directo hospitalizado y es imposible acudir a la asociación de forma continúa, pero hay que aprender a delegar, a confiar en el resto de la Junta Directiva y en los técnicos que forman parte de esta organización.

5. Queremos que nos cuentes qué aspectos negativos van asociados a tu cargo.

En principio no hay un horario fijo, y al trabajar en cuatro municipios hay muchos eventos a los que acudir, a veces si cuentas con personas que si quieren colaborar y otras veces no.

En todas las ocasiones se trabaja de buena fe y siempre hay algún socio o persona que no está de acuerdo con lo que haces.

Hay que moverse mucho para conseguir recursos y tal como están ahora las cosas es difícil conseguir personas e instituciones que estén en disposición de ayuda. Es asimismo muy complicado que los familiares cuidadores se impliquen en el trabajo de la asociación, si asisten a las actividades que planteamos pero es más difícil conseguir que hagan otro tipo de colaboración.

6. ¿Cuéntanos algo positivo en relación a tus tareas?

Cuando las cosas salen bien todo el esfuerzo invertido merece la pena, por ejemplo con nuestras IV Jornadas sobre Alzheimer terminadas muy recientemente.

7. ¿Qué te gustaría conseguir?

Un centro de Día especializado en demencias.

Enlaces de Interés sobre el Alzheimer

Alzheimer Disease: www.alz.org

Alzheimer Europe: www.alzheimer-europe.org

Alzheimer Iberoamerica: www.alzheimeriberoamerica.org

Fundación Alzheimer España: www.alzfae.org

Ceafa: www.ceafa.es

Centro Referencia Estatal Alzheimer: www.crealzheimer.es

Fundación Reina Sofia: www.fundacionreinasofia.es

Federación Asociaciones Alzheimer Madrid: www.fafal.org

Imsero: www.imseromayores.csic.es

Sociedad Española Geriatria y Gerontología: www.segg.es

Fundacion Cien (Investigacion de enfermedades neurológicas): www.fundacioncien.es

Otros

www.portalmayores.es

www.alzheimeronline.es

www.hipocompo.org

www.alzheimeruniversal.org

Ayuda a Domicilio y Cuidado de niños

Ana M^a Aguado Vizcarra

Av. Betanzos, 89
91 739 57 78
anaaguado@telefonica.net

ASINTER
asistencia integral terapéutica S.L.

ASINTER
ASISTENCIA INTEGRAL TERAPEÚTICA S.L.
Terapias especializadas demencias
Estimulación física y cognitiva en el domicilio
para todas las fases de la dependencia geriátrica
Fisioterapia · Terapia Ocupacional
Psicología y Neuropsicología
Tel: 655 32 89 88 - 679 165 462
www.asinterservicios.es

LA ATALAYA
centro de día para mayores

CENTRO DE DÍA LA ATALAYA
CENTRO DE DÍA PERSONAS MAYORES
C/ Larra 17
Móstoles - Madrid
Tel: 91 236 32 29



LOS GIRASOLES
CENTRO DE DÍA
CENTRO DE DÍA LOS GIRASOLES
CENTRO DE TERAPIAS ESPECIALIZADAS
C/ Benigno Soto 12-14 Zona Prosperidad
Lopez de Hoyos - Pradillo
Tel: 91 519 96 34

AYUDAS TÉCNICAS IBIZA

Ortopedia Madrid - Alquiler y Venta de Ayudas Técnicas

AYUDAS PARA CAMINAR · CAMAS ARTICULADAS · GRÚAS ELÉCTRICAS
MATERIAL ANTIESCARAS · SILLAS DE RUEDAS · BAÑO Y ASEO



www.ayudastecnicasibiza.com

C/. de Fernan Gonzalez, 59 - 28009 Madrid 915 738 041 - 915 739 495



ORTOPEDIA HENARES

(Suministros Geriátrico-Hospitalarios)

Visita nuestra tienda virtual en

www.webortopedia.com

5%

DESCUENTO
PARA
ASOCIADOS



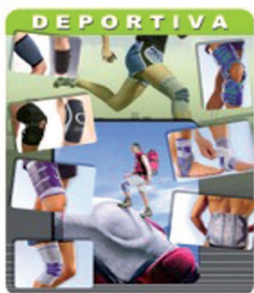
C/ Libertad, nº 31 • 28850 TORREJÓN DE ARDOZ (Madrid)

Tel./Fax: 91 675 44 58



Ortopedia Móstoles

ortopediamostolesonline.com



VENTA Y ALQUILER 916178907
www.ortopediamostolesonline.com

La Pinarilla

RESIDENCIA PARA MAYORES

SERVICIOS:

Atención médica · Servicio de Enfermería · Rehabilitación
Terapia ocupacional · Trabajador Social · Cocina propia
Actividades lúdicas y culturales · Dietas y menús personalizados
Servicios religiosos · Lavandería y planchado · Peluquería · Podología

Calle Ventorro, 4 · 28694 Chapinería (Madrid)

Teléfono: 918 65 06 88 - Fax: 918 60 55 71

www.residencialapinarilla.com



Calle Pedroñeras, 38 - 28043 Madrid

Tel.: 913 884 155 - E-mail: hortaleza@residenciadeancianoscg.com



Calle Daoiz, 8 - 28004 - Madrid

Tel.: 913 604 831 - E-mail: dosdemayo@residenciadeancianoscg.com

Especialistas en mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer

En ORPEA disponemos de **Unidades de Vida** para pacientes con **Alzheimer** y otras **Demencias** (UPAD).

Profesionales altamente cualificados diseñan y ponen en práctica terapias alternativas no farmacológicas específicas para nuestros clientes, creando proyectos de vida personalizados.

Mediante atención directa y estimulación continua, **fomentamos su independencia y sus capacidades**, siendo parte activa su historia de vida.



ORPEA

902 20 00 24
www.orpea.es



centro residencial 3ª edad ————— La Cabrera

Centro Residencial Tercera edad El Moral

Avenida de La Cabrera, 81 La Cabrera 28751 Madrid

Teléfono: 91 868 95 70

Fax: 91 868 95 71

Web: www.elmoral.net

CENTRO RESIDENCIAL DE MAYORES

AVE MARÍA



- 42 PLAZAS PARA RESIDENTES VÁLIDOS Y ASISTIDOS CON ATENCIÓN INTEGRAL.
- LIMPIEZA DIARIA DE HABITACIONES Y ZONAS COMUNES.
- LAVADO Y PLANCHADO DE ROPA.
- TV EN HABITACIONES Y EN SALAS.
- BAÑOS ESPECIALMENTE ACONDICIONADOS PARA EL USO DE LOS RESIDENTES.
- PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES.
- CENTRO DOTADO CON AYUDAS TÉCNICAS.
- SERVICIOS DE PELUQUERÍA, PODOLOGÍA, ODONTOLOGÍA, Y FISIOTERAPIA.
- SERVICIOS RELIGIOSOS.
- JARDÍN

Avenida del Aster, 24 - 28016 MADRID

Teléfono: 914 134 588

Móvil: 626 625 261

Fax: 914 134 585

e-mail: crmayoresavemaria@hotmail.com
www.crmayoresavemaria.com